

Petit guide du parfait jardinier



potager
partagé



SAINTE-JULIE

Quand vous choisissez quoi mettre dans vos bacs... pensez aux pollinisateurs !

Qu'est-ce que les pollinisateurs ?

Les pollinisateurs, ce sont l'ensemble des espèces qui transfèrent le pollen d'une fleur à une autre, assurant ainsi la fertilisation des plantes et la production de graines et de fruits. La pollinisation est la principale responsable de la reproduction de presque toutes les espèces sur terre. Elle a un impact crucial sur la chaîne alimentaire des animaux, notre réseau alimentaire et conséquemment notre économie.

Pourquoi donner un coup de main aux pollinisateurs ?

Ceux-ci ont plusieurs menaces : Les pollinisateurs sont en déclin rapide mondialement. À l'hiver 2023, 60 % des colonies d'abeilles n'ont pas survécu au Québec. De plus, le taux d'extinction des abeilles est maintenant de 100 à 1 000 fois supérieur à la normale. Les changements climatiques, les pesticides, la perte d'habitat causée par l'expansion urbaine et les plantes exotiques menacent les pollinisateurs.



POLLINISATEURS

- Abeilles
(nous avons 320 espèces d'abeilles au Québec !),
- Papillons,
- Oiseaux
(comme le colibri),
- Coléoptères,
- Mouches, etc.





Pourquoi planter des fruits et des légumes pour accompagner de plantes pollinisatrices ?

- Créer un habitat où les pollinisateurs peuvent se nourrir et se reproduire ;
- Améliorer la santé de l'écosystème en contribuant à la biodiversité ;
- Contrôler naturellement des plantes envahissantes et des maladies ;
- Favoriser la bonne croissance des fruits et des légumes.

Astuces pour sélectionner des pollinisateurs

1. Choisir des essences indigènes à notre territoire puisque celles-ci sont mieux adaptées à la région. Plus il y a d'essences différentes, plus il y a de pollinisateurs différents.
2. Choisir des essences de plantes qui ont des cycles de floraisons différents, car les pollinisateurs se nourrissent à différents temps de l'année.
3. Dans votre jardin, la magie du paillis !
 - Le paillis provenant de matières végétales empêche les mauvaises herbes et permet de garder la température des racines constante, ce qui aide à conserver l'humidité et retourner les nutriments dans le sol.
 - Plusieurs espèces adorent y hiberner, n'oubliez pas de laisser du paillis en coin ensoleillé pour les abeilles qui nichent sous terre.
 - Bonifier avec des vivaces, des plantes grimpantes et des arbustes.
4. Éviter les variétés hybrides, celles-ci sont croisées afin de maximiser le temps de floraison. Ces variétés ne produisent pas toujours assez de nectar ou de pollen pour les pollinisateurs.
5. Si vous décidez de créer vos propres jardins en accompagnement au Potager partagé, garder vos jardins de vivaces jusqu'au printemps. Plusieurs insectes et pollinisateurs dépendent des vivaces pour survivre aux températures hivernales.

Comment créer un potager pollinisateur

Les essentiels

- Un pot ou bac suffisamment profond avec des trous de drainage pour permettre au système racinaire de se développer.
- De la terre destinée à l'empotage de bonne qualité.
- Une variété de plantes de différentes tailles, couleurs et cycles de floraison.
- Un coin de terrain avec du soleil et à l'abri du vent.
- Du papier journal ou de la roche au fond du pot pour assurer un bon drainage.



ÉTAPES

1

Couvrir les trous de drainage avec de la roche ou du papier journal, afin de permettre à l'eau de s'égoutter tout en gardant la terre dans le pot.

2

Remplir le pot de terre en laissant 1 à 2 pouces de libre.

3

Doucement, enlever les plantes de leur pot de pépinière

ASTUCE : Mettez le pot à l'envers et poussez la plante pour sortir par les trous de drainage.

4

Faire un trou dans la terre pour chaque plante. Assurez-vous qu'il y ait assez d'espace pour les plantes à la taille mature.

5

Arroser généreusement !

Quelques recommandations à inclure dans votre potager

NOM	EXPOSITION	FLORAISON ET RÉCOLTE	BÉNÉFICES
Ancolie du Canada	 	Mai-Juin	Pollinisatrice
Aster de Nouvelle-Angleterre	 	Août à octobre	Pollinisatrice
Chrysanthème des prés (Marguerite blanche)	 	Saison chaude	Comestible Pollinisatrice
Verge d'or		Juillet à septembre	Pollinisatrice Comestible
Aneth		Saison chaude	Pollinisatrice Comestible
Ciboulette		Saison fraîche (début ou fin de saison)	Pollinisatrice Comestible
Coriandre	 	Saison chaude	Pollinisatrice Comestible
Fenouil	 	Saison fraîche à chaude	Pollinisatrice Comestible
Lavande		Saison chaude	Pollinisatrice Comestible
Fraisier		Saison fraîche à très chaude	Pollinisatrice Comestible
Basilic		Saison très chaude	Pollinisatrice Comestible
Camomille		Saison chaude	Pollinisatrice Comestible
Sauge		Saison chaude	Pollinisatrice Comestible
Thym		Saison chaude	Pollinisatrice Comestible
Courgette		Saison très chaude	Pollinisatrice Comestible
Laitue	 	Saison fraîche	Comestible
Tomates cerises		Saison très chaude	Comestible
Concombre		Saison très chaude	Comestible

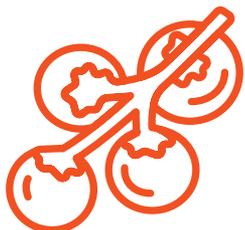


Soleil



Mi-ombre

DES COMBINAISONS GAGNANTES



Tomates cerises

Basilic

- Les deux enrichissent l'engrais du sol et permettent de stimuler la croissance.
- Le basilic protège la tomate contre les maladies (ex : mildiou) et les insectes ravageurs.
- Ils ont les mêmes besoins nutritifs ce qui facilite le travail (sol léger, frais et bien drainé).



Fraises

Thym

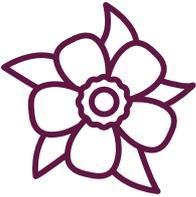
- Ils poussent bien ensemble (soleil et chaleur, arrosage régulier).
- Le thym agit comme répulsif pour les mouches.



Laitue

Aneth

- L'aneth n'a pas beaucoup de feuilles donc elle s'agence bien avec la laitue qui prend plus d'espace et qui a besoin de soleil.
- L'aneth agit comme répulsif pour plusieurs insectes ravageurs.
- Ils nécessitent un sol humide bien drainé. Ils poussent autant au soleil qu'à la mi-ombre.



- Mélange parfait pour un potager parfumé et coloré qui fleurit en printemps et en été.



Bon jardinage!



SAINTE-JULIE